



DÍA DEL

988

**Ayuda compasiva.
En cualquier momento.
En cualquier lugar.**

LLAME. ENVÍE UN MENSAJE DE TEXTO. CHATEE. LA LÍNEA 988 ESTÁ AQUÍ PARA USTED, EN CUALQUIER MOMENTO Y EN CUALQUIER LUGAR.

La Línea 988 de Prevención del Suicidio y Crisis (Línea 988) brinda apoyo compasivo y libre de juicios para cualquier persona que esté atravesando:

- Angustia emocional
- Problemas de salud mental
- Problemas relacionados con el consumo de sustancias
- Soledad
- Pensamientos suicidas o de autolesión

Usted se comunicará con un consejero capacitado, compasivo y culturalmente competente a través de la Línea 988.

POR QUÉ ES IMPORTANTE LA LÍNEA 988

La Línea 988 conecta a las personas con consejeros 988 a través de una red de más de 200 centros de contacto locales para casos de crisis, y brinda apoyo con base en las comunidades locales.

CUANDO SE COMUNICA CON LA LÍNEA 988, USTED RECIBE:

- Apoyo de alguien que se preocupa por usted
- Ayuda para planificar los próximos pasos
- Información sobre recursos locales y opción de seguimiento



**Ayuda compasiva. En cualquier momento.
En cualquier lugar.**

Llame o envíe un mensaje de texto al **988**, o chatee en linea988.org

988

LÍNEA DE
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS